



# 自由遊泳コース

\* 対象: 16才以上(16才以下の場合は、個別に相談に応じます。)

|   | 9:00     | 10:00   | 11:00   | 12:00    | 13:00   | 14:00  | 15:00~18:00 | 19:00   | 20:00   | 21:00    |
|---|----------|---------|---------|----------|---------|--------|-------------|---------|---------|----------|
| 月 | ウォーキング教室 | かなづち教室  | 自由遊泳コース | マタニティ    | 自由遊泳コース |        | 子ども教室       |         | 自由遊泳コース | ウォーキング教室 |
|   |          | 保育クラブ   | 成人泳法教室  |          | 成人泳法教室  |        |             | 成人泳法教室  |         |          |
| 火 |          |         | 自由遊泳コース | ウォーキング教室 | 自由遊泳コース |        | 子ども教室       | 自由遊泳コース | 成人泳法教室  |          |
|   |          | 保育クラブ   | 成人泳法教室  |          | 成人泳法教室  |        |             | 成人泳法教室  |         |          |
| 水 |          |         | 自由遊泳コース |          | 自由遊泳コース |        | 子ども教室       | 自由遊泳コース | 成人泳法教室  |          |
|   |          |         | 成人泳法教室  |          |         |        |             | 成人泳法教室  |         |          |
| 木 |          | かなづち教室  | 自由遊泳コース |          | 自由遊泳コース |        | 子ども教室       | 自由遊泳コース | 成人泳法教室  |          |
|   | 保育クラブ    | 成人泳法教室  |         | 成人泳法教室   |         |        | 成人泳法教室      |         |         |          |
| 金 |          | 自由遊泳コース | マタニティ   | 自由遊泳コース  |         | 子ども教室  | 自由遊泳コース     | 成人泳法教室  |         |          |
|   | 保育クラブ    | 成人泳法教室  |         | 成人泳法教室   |         |        | 成人泳法教室      |         |         |          |
| 土 | 子ども教室    | 自由遊泳コース |         |          | 子ども教室   |        |             | 自由遊泳コース |         |          |
|   |          | 成人泳法教室  | マスターズ   |          |         | 成人泳法教室 |             |         |         |          |
| 日 | 子ども教室    |         |         | 自由遊泳コース  |         |        |             |         |         |          |

**成人共通**

◎入会金 10,000円 (税込 11,000円) ◎年会費 1,000円 (税込 1,100円)  
(入会月により異なります)

**特典**

家族が会員の場合、入会金割引あり  
【家族が子どもの場合: 7,000円(税込7,700円) 成人会員の場合: 5,000円(税込5,500円)】  
他コースと併用の場合、20%割引あり

【自由遊泳コース】 ご自分のライフスタイルに応じて水中運動を楽しみたい方にオススメです。

| コース / 会費   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 利用時間          |   |               |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---------------|---|---------------|
| ◆昼間限定コース(J) 週2回 曜日限定<br>(月会費) 5,500円 (税込6,050円)  | ○ |   | ○ | ○ |   |   |   | 10:00 ~ 12:30 |   |               |
|  |   | ○ |   |   | ○ |   |   | 11:00 ~ 12:30 |   |               |
| ◆昼間毎日コース(K) 回数制限なし<br>(月会費) 7,000円 (税込7,700円)  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   | ○ | 11:00 ~ 14:00 |   |               |
|  |   |   |   |   |   |   |   | 13:30 ~ 15:00 |   |               |
| ◆夜間限定コース(Y) 週2回 曜日限定<br>(月会費) 7,000円 (税込7,700円)  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   | 19:30 ~ 21:15 |   |               |
| ◆夜間毎日コース(Z) 回数制限なし<br>(月会費) 8,500円 (税込9,350円)  |   |   |   |   |   |   |   |               |   |               |
| ◆土・日コース(W) 回数制限なし<br>(月会費) 5,000円 (税込5,500円)   | / |   |   |   |   |   | ○ | 11:00 ~ 14:00 |   |               |
|  |   |   |   |   |   |   |   |               | ○ | 19:30 ~ 21:15 |
|  |   |   |   |   |   |   |   |               |   | ○             |
| ◆全日コース(M)<br>(月会費) 9,500円 (税込10,450円)<br>回数制限なしで全日プールをご利用頂けます。<br>夜のエアロビクスコースをご利用頂けます。 | ○ |   | ○ | ○ |   |   |   | 10:00 ~ 12:30 |   |               |
|  |   | ○ |   |   | ○ |   |   | 11:00 ~ 12:30 |   |               |
|  |   |   |   |   |   | ○ |   | 11:00 ~ 14:00 |   |               |
|  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   | 13:30 ~ 15:00 |   |               |
|  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   | 19:30 ~ 21:15 |   |               |
|  |   |   |   |   |   |   | ○ | 13:00 ~ 17:00 |   |               |

\* 登録コースにより有酸素マシンのご利用が出来ます。(時間制限有)