

Well・Be 4泳法コース

夏休み 1ヵ月体験会のお知らせ

夏休みを利用し「ウェル・ビ4泳法コース夏休み 1ヵ月体験会」を開催します。ウェル・ビの4泳法コースでは「競泳の基礎となる4泳法を習得する」を目的としたコースです。きれいに泳げるようになりたい！速く泳げるようになりたい！などご希望のお子様を対象に行います。夏休み期間中（8月）に曜日・時間登録制でのご参加となります。この体験会で泳力アップを行い、プール、海や川などでも夏の水泳を楽しみましょう！

きれいに泳ぎたい！速く泳ぎたい！お子様大募集

4泳法コースではキック練習や姿勢など水泳の基礎を大切に、15級制によりバタフライ習得までを目標に練習しています。

《期 日》平成30年7月30日（月）～8月31日（金）※日曜日・8月13日（月）～17日（金）は除く。

《回 数》曜日・時間登録制で全4回

《内 容》キックの習得、4泳法の習得

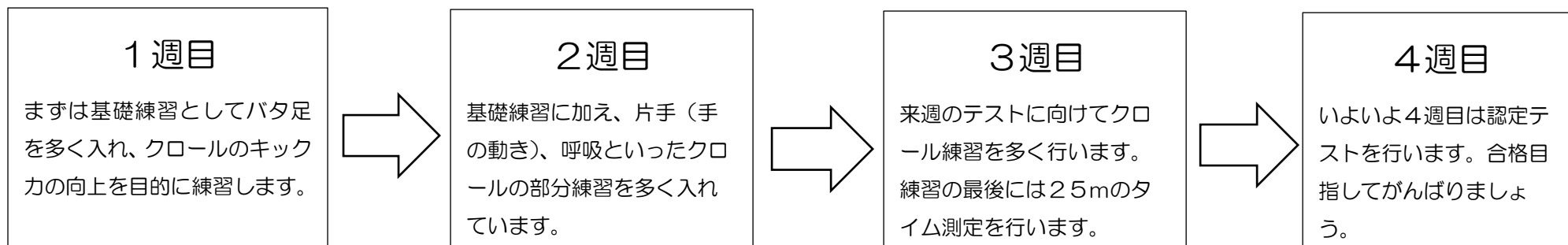
《対 象》バタ足ができる小学生

《参加費》6,890円（税込）



1ヵ月の練習の流れ (例)クロール25mの完泳を目指している子の場合※クロール12.5m完泳泳力

4泳法コースでは、1ヵ月間を4週に分けて練習内容を変えています。4週目には認定テストにより1ヵ月の練習成果をチェックしています。



受講可能曜日・時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16:00~17:15 土曜日のみ	○	○	○	○	○	○
14:00~15:15 (毎時間15分体操含む)						
17:00~18:15 (毎時間15分体操含む)	○	○	○	○	○	△



曜日・時間の登録制で全4回参加していただけます。

【申込開始】 7月2日（月）午前10時より

【申込方法】 申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントでお申し込みください。（電話予約可能）

※申込書はウェル・ピフロントでお渡しします。（要印鑑）

【締め切り】 7月26日（木）

TEL 0748-63-1200



滋賀県甲賀市水口町北内貴77
担当：鵜飼・安部

