

(株)水口スポーツセンター

“Well・Be.” だより

(株)水口スポーツセンター Well・Be
〒528-0051 甲賀市水口町北内貴 77
TEL 0748-63-1200
Fax 0748-63-1288
<http://www.well-be.jp/>

携帯専用サイトはコチラ



夏休みに

もっと水を好きになろう！！

集中短期教室のご案内



短期集中で水に慣れて、できることを増やそう！

- 4日間の短期集中で、楽しく『顔付け』や『伏し浮き』『バタ足』などの水慣れが出来ます。
- 小学校でのプール授業に不安があったけど、集中短期教室でしっかりと水慣れできれば、次の授業も楽しくなること間違いなし。

少人数なので、一人一人のペースに合わせて進めます。



- 学童教室では、『楽しく泳ぎを覚えよう』をテーマに自分に出来ることから少しずつチャレンジしてもらいます。少人数の教室なので、一人一人の体力・泳力に合わせて水嫌いを克服してもらいます。

学童教室 集中短期教室ご案内

- 【開催日時】 8月6日（月）～9日（木） 15：00～16：10
* 4日間連続の集中短期教室となります。 【定員】 5名
- 【対象年齢】 小学生以上（非会員限定）
水が苦手なお子様を対象とした水慣れ短期教室です。
- 【持ち物】 水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル
- 【参加費】 6,890円（税込み） *水光費代含む
- 【申し込み方法】 電話又はフロントにてお申し込み下さい。（先着順）
- 【申し込み締切日】 8月4日（土）*5名になった時点で締め切らせて頂きます。
*詳細についてはフロント又は学童教室スタッフ（外池）迄お問い合わせ下さい。



短期間・少人数で水嫌いを克服しよう！！

集中短期教室の様子



①
水着に着替えたら体操場で友達と遊ぼう。そして、みんなで柔軟体操をします。



②
名前を呼んだら、今日の練習内容を説明します。ナニをするのかなあ・・・



③
プールで顔つけやもぐりっこ、バタ足の練習にチャレンジしよう！



④
練習を頑張った後は、お友達と思いきり遊ぼう♪



⑤
サウナで体を温めたら、更衣室で服に着替えて終了です。また、明日！！

「もっとお水を好きになりたい」「泳げるようになりたい」と思っておられるお子様は多いと思います。でも、顔つけをした時に鼻に水が入ったり、水を飲んでしまったりして「もうお顔つけはイヤ！水はキライ！」と思われていたり、浮きたくても浮けない、バタ足をしても進まない・・・と悩んでいる方もおられるのではないのでしょうか。この集中短期教室では呼吸法を覚えて顔つけやもぐりっここの練習をしたり、浮いたり泳いだりする姿勢の練習をします。浮くことができるようになれば、バタ足で泳ぐ練習もしてもらいます。遊びを取り入れた練習で水を好きになってもらい、できることが増えていくことで自信を持って次の目標にチャレンジしてもらいたいと思います。4日間、一緒に頑張りましょう！！お待ちしております。

集中短期教室担当：外池 朋子

●お問い合わせ：(株)水ロススポーツセンター Well・Be 滋賀県甲賀市水口町北内貴77●

Tel: 0748-63-1200