

2018年 Well・Be 水口

夏休み

短期水泳教室

今年も夏休みを利用し「夏休み短期水泳教室」を開催します。短期水泳教室では5日間を連続して練習するため泳ぎを身体で覚える感覚が良くなり、泳法の習得スピードが早くなります。「きれいに泳げるようになりたい」などご希望のお子様を対象に行います。この機会にぜひご参加いただき、夏休みの水泳を楽しみましょう！

☆泳法習得コース☆

きれいに泳げるようになりたい！ 水泳大会に向けて得意な泳ぎが速くないたい！

水泳の基礎が習いたい！ などご希望のお子様必見！

海・川・プールで今年の夏を楽しみましょう！



《期 日》1期 平成30年7月30日（月）～8月 3日（金） 《時 間》8：00～9：00

2期 平成30年8月 6日（月）～8月10日（金）

《対 象》バタ足ができる小学生

《内 容》キック練習、4泳法の習得

《参加費》7,560円（税込）



《定 員》各期間15名（先着順）

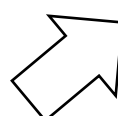
練習の流れ

準備体操

プールサイドで行います。

基礎練習・復習練習

まず始めは基礎練習から始めます。水慣れ～バタ足といった流れで行います。
(各級で内容は変わります)



サウナタイム

練習をがんばった後はサウナでゆっくり温まらしましょう。また、次もがんばろうね。



級の練習

いよいよ級の練習です。各級チェック項目に沿って練習していきます。いっぱい練習して上手になろう。泳げるようになった時の嬉しさは100倍です。



【申込開始】7月2日(月)午前10時より

【申込方法】申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントでお申し込みください。(電話予約可能)

※申込書はウェル・ピフロントでお渡しします。(要印鑑)

【締め切り】1期 7月23日(月)

2期 7月30日(月)

TEL 0748-63-1200



滋賀県甲賀市水口町北内貴77
担当：鶴飼・安部

