

## グループ指導で得られるもの

### 心身のバランスのとれた成長を願って

スイミングスクールは、水泳指導を通して子供達が健全に成長するお手伝いを行なっています。経験すれば何でも吸収する幼児・学童期だからこそ、バランスのとれたカラダ、バランスのとれた心を育みたいと「グループ指導」を取り入れています。ともすれば人間関係が希薄になりがちな「無縁社会」が進行しています。心とカラダのたくましい成長を願うなら、スイミングスクールで水泳の楽しさ、スポーツの楽しさ、思い出づくり、仲間づくりを経験させませんか？



子供達が学校以外で行なうスポーツと言えば、「スイミング」ト3です。次いで学習塾、書道、体操教室、バレエ・ダンス、サッカーなどの調査でも第1位です。習い事のランキングを調べてみました。スイミング、英会話、英語教室、ピアノ・オルガン。これがベストです。次いで学習塾、書道、体操教室、バレエ・ダンス、サッカー達と集まって遊ぶのが日課だった親の世代とは違い、社会不安が影を落とし、公園で安心して遊ぶことも、道路で遊ぶことも少なくなりました。親の願いである「健やかに育てたい」という環境が確保できない時代なのです。

なぜ習い事でスイミングが高い支持を受けるのでしょうか。どうやら保護者の皆さんに、子供の成長のために必要な環境が揃っていると理解をされていることが大きい原因の一つです。子供達の生活環境について、様々な指摘があります。子供を持つ親としては「子供の心とカラダの発育や健康が心配」という方が圧倒的に多いようです。兄弟や近所の友だちと一緒に過ごす時間が少なくなると、コミニケーション能力が心配と指摘されています。さらに運動能力も、親の世代と比較すると落ちていることが文部科学省の「体力・運動能力調査」で示されています。子供達にとって「楽しく過ごす時間」「楽しみながら

社会性を育む場所」「安心して汗を流せる場所」が、いつの間にか少なくなっているのでしょうか。こうしたことを考えると、スイミングがもっとも安全に運動を楽しめる場所として定着しているのが分かります。運動の投げる・走る・跳ぶという動作は、見れば真似でできますが、水泳と自転車は誰かに教えてもらわなければ覚えられないのです。この2つに共通することは、一度覚えたら一生忘れないという点です。しかも水泳は全身運動ですから、これから出会ういろいろなスポーツの基礎体力を作れるということが大きな特徴です。

しかも、幼児クラスはほぼ同じ年齢が一緒にプールで楽しむのに対して、学童クラスになると泳力でクラス分けされるため、異年齢の子供達と一緒に遊べません。家の周辺での遊びや学校と違って、年齢の違う子供達と一緒にいることで、いろいろな影響を受けるのがスイミングと言えます。お兄さん、お姉さんに励まされながら、泳ぎの技術をマスターして行くのです。時には涙を流して頑張ることもあるでしょう。苦しいことを乗り越えて出来るようになっていく過程も大切なことです。喜びがあり、苦しみもあり、そして楽しさもあるスイミングでは、粘り強く、自分の個性能力が発揮できるように成長していくので、出来なかったことが出来るようになることは、自信につながると思います。失敗をすれば悔しさが生まれ、努力をして出来るようになることを積み重ねていくことで、努力の大切さを覚えて行きます。仲間達と過ごすことで協調性が育てられ、成長期に必要な様々な知恵が授けられるでしょう。

少なくとも、いま社会で問題となっている「コミュニケーション能力」という点では、スイミングほどその能力を育むよい環境はないと言えそうです。低学年・同学年・上級生が混在し、しかも大人の指導者が個々の能力を見極めながら指導してくれる。地域社会との繋がりが希薄になった時代ですから、子供達が心を許して話をする大人という存在は少ないはずですが、スイミングの指導者には間違いなく心を開いて接することができます。こうした経験が、心とカラダの成長を育み、バランスのとれた人間形成へと結びつくのです。

塾通いやテレビゲームで時間を費やすばかりでは、多感な幼少期に育まなければいけない。大事なものが欠けてしまいません。友だち、仲間、社会性、協調性を育み、コミュニケーション能力も身につけなければ将来が不安です。スイミングは、そうしたことに全て応えられる環境を持ち、「水泳を通じた人間教育」を行なう子供達の「生活の場」です。初めは泳げなくても、一つひとつをマスターしていくことでやがて泳げるようになり、泳ぎに自信が生まれれば選手コースへの道もある。さらに他のスポーツを目指すのであれば、水泳で培った体力づくりが役に立つ。グループ指導は、人間力を豊かにしてくれる場なのです。

運動能力が心配、人と接するのが苦手、飽きっぽい…親として気がかりな性格を持っている子でも、グループの中で水泳を目指せば、新たな一面が見えてくるはず。子供の可能性は無限大ですから、隠れた才能を伸ばすためにも、お子様をスイミングへ通わせてみませんか？

